



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

20.05.2010 【不管到哪裏，天父都會守護著我。】

你放心吧！你怎樣在耶路撒冷爲我作證，也該怎樣在羅馬爲

我作證。(宗 23:11)

今日聖言：

宗 22:30,23:6-11

詠 16:1-2,5,7-11

若 17:20-26



Paul on the Way to Rome

默想：保祿在公議會上，引發法利塞人跟撒杜塞人的矛盾，讓他們起了激烈的爭辯。但是爭辯越鬧越大，場面混亂。千夫長命令軍隊下來保護保祿，把他帶回營裏。主在第二晚向保祿顯現，安慰他，保證他能在羅馬爲自己作證。這也埋下宗徒大事錄餘下來的發展。

天父往往就是利用這樣的一個危機/絕境，把它化身爲祝福，把整個局面改寫。

保祿被自己的同胞設計陷害，要把他置諸死地。但是天主就是透過這一個機會，讓保祿有機會上訴到羅馬，繼而有機會爲羅馬的猶太人和外邦人傳揚他的福音。對於當時的保祿來說，這可能是他萬萬沒有想到的。

我的祈禱：天主，當我面對困難時，我很容易沮喪，彷彿看不見光，看不見出路。我知道那是因我信德不夠。求祢賜給我跟保祿一樣的信德，讓我在急難和困惑中，還能依賴祢，相信祢會祝福我的一切。

____我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

20.05.2010

宗徒大事錄 22:30;23:6-11

那時，千夫長願意知道保祿為什麼被猶太人控告的實情，就解開他，並命令司祭長及全體公議會集合；隨後將保祿帶下來，叫他站在他們面前。

保祿一看出他們一部分是撒杜塞人，另一部分是法利塞人，就在公議會中喊說：「諸位仁人弟兄！我是法利塞人，是法利塞人的兒子，我是為了希望死者的復活，現在受審。」他說了這話，法利塞人和撒杜塞人便起了爭辯，會眾就分裂了。原來撒杜塞人說沒有復活，也沒有天使，也沒有神靈；法利塞人卻樣樣都承認。於是喧嚷大起，有幾個法利塞黨的經師起來力爭說：「我們在這人身身上找不出一點過錯來；或者有神靈或天使同他說了話！」爭辯越來越大，千夫長怕保祿被他們撕裂，使命軍隊下來，把保祿從他們中間搶出來，帶到營裏去了。次夜，主顯現給保祿說：「你放心吧！你怎樣在耶路撒冷為我作證，也該怎樣在羅馬為我作證。」

聖詠 16:1-2,5,7-8,9-10,11 主是我的產業

01. 達味金詩。天主，求你保佑我，因為我只投靠你。
02. 我對天主說：「唯有你是我的上主，唯有你是我的幸福。」
05. 上主，你是我的產業，是我的杯爵，我要得你的基業，有你為我守著。
07. 我要讚頌引導我的上主，我心連夜間也向我督促。
08. 我常將上主置於我的眼前，我決不動搖，因祂在我右邊。
09. 因此我心高興，我靈喜歡，連我的肉軀也無憂安眠。
10. 因為 你絕不會將我遺棄在陰府，你也絕不讓你的聖者見到腐朽，
11. 請你將生命的道路指示給我，唯有在你面前有圓滿的喜悅，永遠在你右邊也是我的福樂。

聖若望福音 17:20-26

那時候，耶穌舉目向天祈禱說：「我不但為他們祈求，而且也為那些因他們的話而信從我的人祈求。願眾人都合而為一。父啊！願他們在我們內合而為一，就如你在我內，我在你內，為叫世界相信是你派遣了我。我將你賜給我的光榮賜給了他們，為叫他們合而為一，就如我們願為一體一樣。我在他們內， 你在我內，使他們完全合而為一，為叫世界知道是你派遣了我，並且你愛了他們，如愛了我一樣。父啊！你所賜給我的人，我願我在那裏，他們也同我在一起，使他們享見你所賜給我的光榮，因為你在創世之前，就愛了我。公義的父啊！世界沒有認識你，我卻認識了你，這些人也知道是你派遣了我。我已經將你的名宣示給他們了，我還要宣示，好使你愛我的愛在他們內，我也在他們內。」

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____